

Човешка природа

Човешката природа се отнася до вродени качества и способности на човешкия вид. Тя е резултат от дългия процес на развитие, през който хората са преминали в естествената и социална среда, в която са живели.

Фундаментални качества и функции на човешката природа

1. Естествени инстинкти; инстинкти за самосъхранение

Ние, хората, сме произлезли от природата. Нашите качества също идват оттам. Това наследство се проявява в процесите на раждане и смърт, растеж, ядене, пиене, екскреция, сън, размножаване, стремежа за задоволяване на личните ни интереси, страх от смъртта, необходимостта да се чувстваме в безопасност, и да притежаваме или контролираме повече ресурси за оцеляване и улесняване на живота.

2. Социална природа и нужди отвъд инстинкта

Социалната природа е фундаментална за човешкия вид. Проявява се в ролята, която индивидът играе в обществото и в социалните отношения. Тук включваме и необходимостта да бъдем уважавани и да получаваме одобрението както на другите, така и на самите себе си; да бъдем обичани, подпомагани, подкрепяни, да се отнасят с нас любезно и с доверие; да се чувстваме победители, успяващи и необходими. Тук включваме и необходимостта от свобода, честност и справедливост; необходимостта от чувство за стойност и смисъл или цел в живота.

3. Запазване, продължаване и по-нататъшно разширяване

[Джинг](#), [чи](#) и [Шън](#) запазват цялата информация за човешкия живот. Човешката природа като проявление на [Джингшън](#), също ще бъде запазена. Цялата информация, свързана с проявите на човешката природа в един живот, ще продължи да съществува в [Юан Шън](#) по време на преходния период, както и в новия живот, който оригиналният Шън ще поеме. Влиянието на човешката природа се разпростира отвъд отделния живот на индивида; тя влияе върху другите хора, обществото, колективното съзнание.

4. Пластичност и стремеж към по-добро

Човешката природа може да бъде оформена в зависимост от начина, по който е насочвана да се развива и проявява. Ключът към преоткриването на човешката природа е активната промяна на нездравословните навици и най-вече на нездравословните модели на съзнанието. Човешката природа се стреми към положителното и доброто. Много фактори могат да повлияят на начина, по който се проявява това качество, включително нашия житейски опит, култура и Джингшън на средата, в която се намираме. Стремежът към по-добро е основно качество, което кара отделните хора и човечеството като цяло да напредват.

5. Джингшън и мъдрост

Да бъдеш спокоен и естествен е здравословното състояние на Джингшън. Това трябва да бъде и основното състояние на човешкия живот. Свобода, автономност, самоконтрол, самосъзнание и благородство са качества на Джингшън, към които човешката природа се стреми. Доверието, откритостта, любовта, благодарността и [Гонгджинг](#) са основните Джингшън качества на човешката природа. Култивирането на тези качества, така че те да могат постоянно да се проявяват, е важен начин за подобряване на здравето на Джингшън и насърчаване на здравословното развитие на човешката природа; това е от съществено значение за здравословния живот. Човешката природа е силно интегрирана с Шън. Семето на мъдростта е в човешката природа. Последователните усилия за промяна на нездравословните навици и модели и подобряването на дейностите, произтичащи от човешката природа, са от съществено значение за развитието на мъдрост.

Важни неща за човешката природа

- **Човешката природа има много страни и качества, но ако трябва да опишем по прост начин доминиращото в нея, това би бил инстинктът:**

Търси изгодата, избягвай опасностите;

Търси простите и лесни решения, избягвай усложненията и трудностите.

Този инстинкт е в основата на фундаменталните модели на съзнанието.

- **Въпреки че човешката природа е неутрална, нейното проявление може да бъде добро или зло**

Хората се питат дали човешката природа е добра, или зла от много дълго време. В Рен Шюе нито доброто, нито злото са близко до фундаменталната истина за човешката природа. Някои казват, че е опасно да се отприщи човешката природа, тъй като злата страна ще излезе извън контрол; други пък твърдят, че е опасно да се потиска човешката природа, защото това може да доведе до потиснати негативни емоции или може да задуши творчеството. В [Рен Шюе](#) ние поддържаме, че е необходимо да отприщим добрата страна на човешката природа. Когато добрата страна се засили, злата страна ще отслабне. Когато продължаваме да правим това, злата страна на човешката природа ще има все по-малко възможности да се прояви. Няма нужда да потискаме злата страна или да се притесняваме, че тя ще излезе извън контрол. Просто трябва да използваме колкото се може по-пълно качествата на пластичност и стремеж към по-добро, за да насочим човешката природа към развитие в положителна посока.

- **Мястото, където човешката природа се проявява най-напред е Сърцето ([Шин](#)).**

